

4-daagse Cursus Transference Focused Psychotherapie, TFP-E; januari-april 2020 te Maastricht. Docenten: Paul Wijts en Marike Steeman.

Transference Focused Psychotherapy is een intensieve vorm van evidence based psychoanalytische therapie, speciaal ontwikkeld voor de behandeling van borderline en narcistische pathologie. Steeds vaker echter wordt deze psychotherapie ook gehanteerd bij andere persoonlijkheidsproblematiek (TFP-Extended). In deze vervolgcursus leer je de grondbeginselen en werkwijze van TFP-E kennen aan de hand van het boek van Caligor, Kernberg, Clarkin, Yeomans: *Psychodynamic therapy for personality pathology, treating self and interpersonal functioning*. 2018 APA publishing.

Elke cursusdag werken we met videomateriaal van de cursisten.

Kennis en ervaring met TFP voor Borderlinestoornissen (Yeomans e.a. *Transference Focused Psychotherapy for BPD, a clinical guide* 2015) is vereist.

De STIPO-R* wordt als bekend verondersteld.

Doel is de deelnemers (Big-geregistreerde klinisch psychologen, psychiaters en psychotherapeuten) te bekwamen in TFP-E. De cursus telt mee voor het lidmaatschap van TFP-Nederland en het TFP register van de Nederlandse vereniging voor Psychoanalytische Psychotherapie.

De docenten zijn erkend supervisor en opleider van de ISTFP / Kernberggroup New York.

Paul Wijts is klinisch psycholoog en psychoanalyticus

Marike Steeman is psychoanalytisch psychotherapeut.

De geaccrediteerde cursus bestaat uit vier seminars van elk een dag die samen een geheel vormen (30 uur). Ieder seminar bestaat uit een theoretisch deel en een technisch deel.

Tijdens de theoretische delen wordt de bestudeerde literatuur met behulp van door de cursisten gemaakte stellingen besproken in de cursusgroep. De docenten zijn gespreksleider en geven aanvullingen en uitleg over de literatuur.

In het technische deel wordt aan de hand van video en rollenspel uitleg en demonstraties gegeven over de TFP-technieken. Iedere ochtend en middag wordt afgesloten met het casuïstiek van cursisten met behulp van video-opnames. Daarbij gebruiken we tevens de TFP adherence en competence schalen.

De cursus wordt afgesloten met een toets in de vorm van een casus-presentatie (op video). Daarin komen zowel theoretische als technische aspecten van TFP aan de orde.

Handboeken:

* Caligor, Kernberg, Clarkin, Yeomans, *Psychodynamic therapy for personality pathology, treating self and interpersonal functioning*. 2018 APA publishing.

* Yeomans, Clarkin and Kernberg, *TFP for borderline Personality Disorder, a clinical guide*. 2015 APA publishing. Ook als e-book te verkrijgen.

(zie ook lijst met aanbevolen literatuur)

Dag 1. 14 januari 2020

Doel: kennisvermeerdering over de theoretische uitgangspunten van TFP-Extended, een behandelmodel voor de ontwikkeling van een geïntegreerd zelf en interpersoonlijk functioneren gebaseerd op de object-relatietheorie waarbij het verschil tussen Kernbergs theorie en M. Klein aan de orde komt. We gaan dieper in op het onderscheid tussen de gezonde, neurotische en borderline / narcistische persoonlijkheidsorganisatie met de bijbehorende afweermechanismen. Ook de taken en attitude van de therapeut komen aan de orde.

9.30-11.00 uur

Bespreking van Introduction en Section I: Personality Disorders through the lens of Object Relations Theory t/m part 3, uit handboek Caligor e.a.

De stellingen van de cursisten over de literatuur worden besproken, gevolgd door discussie en toelichting door de docenten.

11.15-12.45 uur

Technisch seminar; de techniek van de behandeling.

Aan de hand van instructievideo's, rollenspel, demonstraties door de docenten en video-opnames van de casus van een cursist bekijken we de gebruikte interventies dmv adherence en competence-schalen.

Lunch

13.15-15.30

Bespreking van Section I en Section II t/m hst. 5 uit handbook Caligor e.a.

De stellingen van de cursisten over de literatuur worden besproken, gevolgd door discussie en toelichting door de docenten.

15.45-17.00 uur

Technisch seminar; de techniek van de behandeling:

Aan de hand van instructievideo's, rollenspel, demonstraties door de docenten en video-opnames van de casus van een cursist bekijken we de gebruikte interventies dmv adherence en competence-schalen.

Dag 2. 11 februari 2020

Doel: kennisvermeerdering over behandelstrategieën bij TFP-E zowel van de Neurotische persoonlijkheidsorganisatie (NPO) als de BPO en de verschillen.

Ook het contract komt aan de orde. Welke punten moeten daarbij besproken worden?

We onderzoeken TFP-interventies en bestuderen de mechanismen die veranderingen op een dieper niveau teweeg brengen.

9.30-11.00 uur

Bespreking Section II hst 6 uit het handbook Caligor e.a. op dezelfde wijze als dag 1.

11.15-12.45 uur

Technisch seminar met casuspresentatie en video van cursisten op dezelfde wijze als dag 1.

Lunch

13.30-15.30

Bespreking van het artikel van Radcliffe / Yeomans (2019): TFP for patients with PD, overview and case example with a focus on the use of contracting. British J of Psth 35, 4-23 (wordt tzt aan de cursisten gestuurd), en Section IV part 3 uit het handboek van Caligor.

15.45-17.00 uur

Technisch seminar met casuspresentatie / video van cursisten.

Dag 3. 10 maart 2020

Doel: kennisvermeerdering van en ervaring opdoen met technieken en tactieken van TFP-E. Waar liggen de prioriteiten en het focus voor interventies en hoe werken we in de overdracht gedurende het interpretatief proces.

9.30-11.00 uur: Bespreking van de literatuur: Section V hst 9 en 10, handboek Caligor.

11.15-12.45 uur: Technisch seminar met casuspresentatie / video van cursisten.

Lunch

13.15 -15.45 uur: Na de lunch bespreken we het vervolg Section V hst 11 en 12, handboek Caligor.

15.45-17.00 uur: Technisch seminar met casuspresentatie / video van cursisten.

Dag 4. 7 april 2020

Doel: kennisvermeerdering en ervaring opdoen met midden / eindfasen van de behandeling, waaraan te herkennen? Herkennen van specifieke overdrachtspatronen

9.30-11.00 uur: Bespreking van: Section VI, handbook Caligor: early, middle and advanced phases of treatment, en van: A glossary of the most prominent prototypical transference patterns, 2019 Caligor, Doering, Kernberg (wordt tzt aan de cursisten gestuurd).

11.15-12.45 uur Technisch seminar met casuspresentatie / video van cursisten.

Lunch

Laatste middag:

13.15 tot 16.45 uur. Toets a.d.h. van casuspresentatie met video over het behandelverloop van de eerder besproken casus.

16.45-17u evaluatie van de 4 seminars.

* Aanbevolen literatuur en artikelen:

- Clarkin, Caligor, Stern, Kernberg (2017). Manual for the Structured Interview of Personality Organisation (STIPO-R)
- Caligor, Doering, Kernberg (2019). A glossary of the most prominent prototypical transference patterns.
- Diamond / Yeomans (2007). Oedipal love and conflict in the (counter)transference matrix: its impact on the attachment security and metallization. In Attachment and sexuality.
- Kernberg, The inseparable nature of love and aggression 2012. Hoofdstuk 3 Mentalization, mindfulness, insight, empathy and interpretation.
- Kernberg, Yeomans (2013). BPD, bipolar disorder, depression, attention deficit/hyperactivity disorder and narcissistic personality disorder: practical differential diagnosis, in Bulletin of Menninger Clinic, Vol 77, 1, 1-22.
- Klein, M. (1957). Envy and Gratitude.
- Ogden, Th. (1979). On projective identification. Int. J of psychoanalysis 60 357-373.
- Sandler (1976), Countertransference and role-responsiveness. Int.R.Psycho-anl. 3, 43-47.
- Winnicott, Hate in the transference. Journ of psth practice and research, 1994.